



Les 11-14 ans qui sont-ils?



Les 11-14 ans entrent dans « l'adolescence », période de mutations entre l'enfance et l'âge adulte. Conflit ordinaire, cette période identitaire se caractérise par la recherche de l'autonomie, la remise en question des règles et des savoirs, ainsi que les bouleversements physiologiques.

Les jeunes ados et...*

... les autres

- **Les pairs : la référence.** Essentielle à la fabrication d'une identité, la bande d'amis est fondée sur le jeu, vers 11 ans, le partage de goûts et la confiance, vers 14 ans. Les filles recherchent davantage d'intimité, un soutien affectif, et les garçons, la complicité.
- **Un « vrai ami ».** C'est une personne qui les aime comme ils sont, sachant les écouter et les comprendre. Par exemple quelqu'un avec qui l'on rit des mêmes choses. Les jeunes déclarent avoir entre 2 et 5 vrais amis.
- **L'adulte : un repère stable.** La relation se transforme, entre désir de se démarquer et besoin de confiance réciproque. Les 11-14 ans attendent des adultes qu'ils apportent des réponses à leurs questions, les aident à réussir dans la vie, prennent le temps de discuter et leur fassent profiter de leur expérience.

Des modifications rapides du corps

Elles peuvent rendre tes jeunes un peu gauches ou maladroits... Sois indulgent!

... leur corps

- **Puberté, un nouveau corps à accepter :** Dès 11 ans pour les filles et, à partir de 13 ans, pour les garçons, le corps grandit et se transforme. C'est un moment où les jeunes ados commencent à se poser des questions, parfois source de mal-être, en particulier chez les filles.
- **Éveil à la sexualité :** L'adolescence est la période de la vie au cours de laquelle se développent les relations amoureuses et cherchent à construire leur rapport à la



sexualité. L'âge du collège est celui des premières amours, premiers baisers, voire, pour une faible minorité, celui des premiers rapports.

- **Un corps mis à l'épreuve :** À l'adolescence, on fume sa première cigarette et l'alcool a une valeur initiatique : une façon de goûter à l'interdit, d'accéder à un statut d'adulte ou encore de chercher de nouvelles sensations.

Des réalités sociales différentes

Tous les jeunes ont des besoins et attentes propres à leur tranche d'âge, mais il est nécessaire de prendre le temps de connaître leurs réalités sociales (origines culturelles, religieuses, familiales) pour les comprendre.

* Les caractéristiques sont issues de plusieurs études, notamment l'enquête menée en 2012 par le Credoc, les SGDF et Okapi (voir p. 8).

... Dieu et la religion

- **" Dieu existe "** : Selon une étude sur le mode de vie des 11-14 ans, plus de la moitié des jeunes interrogés ont la conviction de l'existence de Dieu. Ils sont la même proportion à croire qu'il y a quelque chose après la mort.
- Si 2 jeunes sur 3 disent appartenir à une religion, ne pas en déclarer n'est pas incompatible avec certaines croyances. Les jeunes « sans religion » ont davantage foi en une force « intérieure », qui les anime.
- Un quart des jeunes interrogés affirme ne pas avoir d'opinion sur la question, ce qui montre à quel point la religion et les croyances sont des notions complexes sur lesquelles il peut être difficile de se positionner, surtout à cet âge. C'est une période où l'on ne sait plus trop pourquoi l'on croit et en qui l'on croit.

... leurs émotions

- **L'ambivalence des sensations.** Se sentir à la fois petit et grand, vouloir être soit autonome, soit dépendant, aimer alterner les moments de solitude et de vie en groupe, passer de l'exubérance à la réserve... Les jeunes ados connaissent différentes phases qui vont les aider à construire leur personnalité.
- **Sentiment d'étrangeté lié à son corps sexué** : en comprenant qu'ils ne fonctionnent pas de la même façon, filles et garçons apprennent à se connaître.

Les réseaux sociaux

Pour les jeunes adolescents, Internet constitue un refuge leur permettant de s'exprimer sous couvert d'un anonymat recherché, ou au contraire d'affirmer leur identité. Un tiers des jeunes de 11-14 ans utilise un ordinateur pour être sur Facebook, les 13-14 ans étant les plus nombreux (47%). Un jeune sur quatre participe à des blogs, un sur cinq à des forums.

... le monde

- **Être citoyen, c'est s'engager** : Les jeunes ados commencent à prendre des responsabilités au sein de la classe, de la municipalité, d'une équipe...
- **Être citoyen, c'est vivre ensemble** : Les jeunes ados doivent trouver leur place dans la société. « Avoir les mêmes droits » et « tenir parole » sont, pour eux, des valeurs essentielles.
- **Être citoyen, c'est s'intéresser au monde qui nous entoure** : Ils le perçoivent au travers des images projetées par les médias (télé, Internet, magazines...) Très sensibles aux problèmes de société, la guerre, les menaces sur l'environnement, la faim dans le monde et le racisme sont leurs principales préoccupations citoyennes.

Les handicaps

Quand le corps ne grandit pas comme celui des autres scouts et guides, en raison d'un handicap, le mal-être des garçons et filles, propre à cet âge, peut se trouver renforcé. La comparaison fait mal : en vivant cette situation comme une injustice, un jeune peut se révolter ou se mettre en retrait par rapport à l'équipe. Aussi, l'adulte joue-t-il un rôle très important pour lui donner confiance en lui.

... eux-mêmes

- **Des modèles** : Si à 11 ans, les parents restent la référence, ils souhaitent, petit à petit, s'identifier à des personnes qui sortent du cadre familial.
- **Recherche d'identité, une période de transition** : À travers leurs propres expériences, les jeunes affirment leur identité. Ils chercheront à se conformer à la norme tout en se distinguant.
- **Leur futur rêvé** : Les 11-14 ans ont des rêves accessibles et réalistes : être heureux, aimer la vie ou encore exercer un métier qui les passionne...

Les homards, quand ils changent de carapace, perdent d'abord l'ancienne et restent sans défense, le temps d'en fabriquer une nouvelle. Pendant ce temps-là, ils sont très en danger. Pour les adolescents, c'est un peu la même chose.

François Dolto, *Paroles pour adolescents ou Le Complexe du homard*, 1989.