

Note à propos des VTT

A quelques jours de notre départ en pélé, fort de l'expérience des éditions passées, je me permets de vous donner quelques précisions importantes concernant l'état des VTT et le matériel minimum nécessaire :

Il est indispensable que les VTT soient en **excellent état** :

- VTT (et non VTC ou BMX) à la **taille** du pèlerin : ceci est capital !
- vérifiez si la **selle** est bien fixée et qu'il n'y a pas de jeu.
- si le VTT a une **fourche** avant, vérifiez qu'il n'y a pas de jeu (danger)
- **freins** vérifiés et réglés (plaquettes et/ou patins en parfait état)
- **pneus** crantés et en bon état, pression à 3 ou 3,5 bars
- vérifiez si tous les **rayons** sont en bon état (certains peuvent être cassés ou desserrés)
- vérifiez que toutes les **vitesses** et **plateaux** passent (si vous avez des poignées tournantes, celles-ci doivent être en bon état)
- **chaîne** huilée (mais avec modération car elles seront lubrifiées tous les jours après nettoyage)
- retirez tout ce qui peut gêner la conduite et alourdir le VTT : cadenas, système d'éclairage amovible....

Si c'est un **VTT neuf** ou **prêté** par un ami, voisin ou cousin, prenez le temps de vous familiariser avec le nouvel engin : une ou deux sorties préalables seront nécessaires !

Merci de bien tenir compte de tout cela car il nous sera difficile de vérifier et de remettre en état **plus de 100 VTT** le jour du départ. Pensez aussi aux **mécanos** qui, le soir, auront déjà fort à faire avec les réparations du jour !

Concernant la **tenue pour le VTT** : casque obligatoire, gants fortement conseillés, **gilet jaune** (porté seulement pour les portions de route et en ville), chaussures adaptées et qui tiennent bien aux pieds, lunettes de soleil, crème solaire, quelques barres de céréales pour le premier jour, une gourde ou une poche à eau, une chambre à air de rechange.

Préférez les bermudas, shorts ou cyclistes (même s'il pleut) aux pantalons et pantacourts qui se prennent dans la chaîne et gênent la conduite s'ils sont mouillés !
un coupe-vent.

<p>Le jour du départ, dès votre arrivée au Château de Miromesnil, chacun présentera son VTT aux techniciens du pélé pour vérification. Si un VTT n'est pas en état, il sera refusé.</p>

Dans la joie de vous retrouver très vite !

Père Romain, directeur du pélé
P François Xavier, dir adjoint et aumônier